SÈME
FINANCE

ATELIER

Mon argent disparaît… mais où ?

Sème propose à vos **adhérentes** un atelier ludique autour de l'**argent**. Les participantes prennent du **recul** sur leurs **habitudes**, comprennent ce qui **influence leur rapport** à l'argent et repartent avec **des clés concrètes** pour **agir** dans leur quotidien. Une expérience pensée pour **créer du déclic** et faire germer de nouvelles façons **de gérer son argent.**

· RÉVÉLER · TRANSFORMER · DÉPLOYER ·

Comprendre son argent. Choisir sa direction.

© Sème Finance – Tous droits réservés – Document destiné à un usage professionnel.

POURQUOI CET ATELIER ?

Avez-vous déjà pensé à regarder où va ***réellement*** votre argent ?

- Des dépenses s'accumulent sans vraiment savoir où?
- Les fins de mois parfois difficiles?
- Des projets que vous repoussez ?
- L'envie de plus de clarté et de sérénité ?

Parce que **mieux gérer** son argent commence par mieux se **comprendre**.
Sème propose à vos adhérentes un atelier pour RÉVÉLER ce que leurs habitudes financières disent de leurs priorités, TRANSFORMER leur regard sur leur budget, et DÉPLOYER des actions concrètes, pour être plus sécurisées. Un temps pour prendre du recul, comprendre, choisir et avancer vers plus de sérénité.

© Sème Finance – Tous droits réservés – Document destiné à un usage professionnel.

LES OBJECTIFS

Comprendre

Les grandes destinations de notre argent

Identifier

Les dépenses visibles et invisibles

Explorer

Ce que notre relation à l'argent révèle de nous

Transformer

Notre regard sur le budget et nos habitudes

Déployer

Nos priorités avec des actions concrètes

Parce que mieux gérer son argent, ce n'est pas seulement compter.
C'est choisir ce que l'on souhaite cultiver.

© Sème Finance – Tous droits réservés – Document destiné à un usage professionnel.

LE DEROULÉ DE L' ATELIER

1

— LES CARTES SÈME

Je me questionne & j'échange

- Question "Brise-glace" autour de l'argent
- Croyances, pensées et habitudes
- Échange ludique via des cartes questions

2

— JE RÉVÈLE

Où va mon argent ?

- Épargne, dettes, dépenses
- Les 3 types de dépenses
- Les 10 dépenses invisibles

3

— JE TRANSFORME

Derrière mon argent, il y a moi

- Me déculpabiliser
- Mes émotions, mon histoire, mes croyances
- Redonner à l'argent sa juste valeur

4

— JE DÉPLOIE

Qu'est-ce que je veux cultiver ?

- Faire mon diagnostic sur mon budget
- Identifier mes priorités dans ma saison de vie
- Planifier mes actions concrètes à mon rythme

© Sème Finance – Tous droits réservés – Document destiné à un usage professionnel.

À L'ISSUE DE L'ATELIER

Vos adhérentes repartent avec :



Plus de clarté

Une vision plus concrète de ce qui se passe réellement dans leur budget.



Plus de compréhension

Une prise de recul sur leurs habitudes et leur relation à l'argent.



Plus de choix

La possibilité d'identifier ce qu'elles souhaitent garder, ajuster ou faire évoluer.



Des premières actions

Un objectif simple et concret à mettre en place rapidement.



Ce que je cultive aujourd'hui façonne ma récolte de demain

© Sème Finance – Tous droits réservés – Document destiné à un usage professionnel.

INFORMATIONS PRATIQUE

Durée	1h30
Format	**Atelier collectif (max 15 personnes)**
Lieu	**Présentiel à Montpellier et aux alentours**

UN ATELIER ADAPTÉ À VOS ADHÉRENTES

Un moment bienveillant, interactif et ludique, pour avancer ensemble vers plus de clarté, d'autonomie et sécurité financière.

© Sème Finance – Tous droits réservés – Document destiné à un usage professionnel.

L'ATELIER DECOUVERTE

Une première étape

en toute simplicité:

Tester l'atelier découverte et voyez par vous même l'impact sur votre réseau.

Une première expérience
Pour *découvrir la méthode Sème et ses outils en conditions réelles.*

Sans engagement
Vous testez l'atelier avant de choisir de poursuivre.

Un vrai plus pour vos adhérentes.
Un atelier concret, ludique et des outils pour repartir avec des clés.

ATELIER DECOUVERTE

1150 €HT

Un investissement accessible pour découvrir la méthode Sème

Des supports offerts pour chaque participante



Le carnet et crayon

Et ensuite... si vous décidez de poursuivre le montant de l'atelier découverte est déduit du prix de la formule choisie.

Formule 2 (2 ateliers)	Formule 3 (3 ateliers)	Formule 4 (4 ateliers)
2 200 € HT	3 180 € HT	4 250 € HT
– 1 150 € HT	– 1 150 € HT	– 1 150 € HT
1 050 € HT à poursuivre	**2 030 € HT à poursuivre**	**3 100 € HT à poursuivre**

Une première rencontre, pour faire germer de nouvelles opportunitées pour vous et vos adhérentes.

© Sème Finance – Tous droits réservés – Document destiné à un usage professionnel.

LES FORMULES

Éveiller

2 Ateliers

2 x 1h30

Jusqu'à **15** participantes

2 200 €HT

Inclus pour chaque participante



Cultiver

3 Ateliers

3 x 1h30

Jusqu'à **15** participantes

3 180 €HT

Inclus pour chaque participante



Déployer

4 Ateliers

4 x 1h30

Jusqu'à **15** participantes

4 250 €HT

Inclus pour chaque participante



LE KIT SÈME

Des supports pour continuer à semer, même après l'atelier



Carnet et crayon



Carte à planter



Sac en toile

© Sème Finance – Tous droits réservés – Document destiné à un usage professionnel.

LES AUTRES ATELIERS

ATELIER 1

Mon argent disparaît… mais où ?

Révéler · Transformer · Déployer

1h30 • 10 à 15 participantes • Atelier participatif

ATELIER 2

Budget famille : comment s'y retrouver quand tout augmente ?

Révéler · Transformer · Déployer

1h30 • 10 à 15 participantes • Atelier participatif

ATELIER 3

Je gagne bien ma vie… alors pourquoi j'ai du mal à mettre de côté ?

Révéler · Transformer · Déployer

1h30 • 10 à 15 participantes • Atelier participatif

ATELIER 4

L'argent dans le couple : on en parle ou on évite ?

Révéler · Transformer · Déployer

1h30 • 10 à 15 participantes • Atelier participatif

ATELIER 5

Et si mon argent travaillait pour mes projets ?

Révéler · Transformer · Déployer

1h30 • 10 à 15 participantes • Atelier participatif

· RÉVÉLER · TRANSFORMER · DÉPLOYER ·

© Sème Finance – Tous droits réservés – Document destiné à un usage professionnel.

LE CADRE DE L ATELIER

Ce que l'atelier n'apporte pas:

Cet atelier est un espace de sensibilisation, de réflexion et de mise en pratique autour de la gestion financière personnelle.

Un conseil en investissement ou une recommandation de placement (actions, ETF, SCPI, crypto-actifs, etc.)

Un conseil en gestion de patrimoine

Une recommandation sur des produits financiers (assurance-vie, PEA, etc.)

Un accompagnement pour choisir un crédit, une banque ou une assurance

Un conseil fiscal, juridique ou comptable

Une prestation de courtier ou d'intermédiaire financier

Un accompagnement destiné à remplacer celui d'un professionnel réglementé lorsque la situation le nécessite

ALORS, QUE FAIT SÈME ?

Sème aide chacun à **mieux comprendre** sa situation financière, **prendre conscience** de ses habitudes, **clarifier** ses priorités et mettre en place des **actions** concrètes.

Sème ne choisit pas vos placements.
Sème vous aide à mieux comprendre votre argent pour pouvoir faire des choix éclairés.

© Sème Finance – Tous droits réservés – Document destiné à un usage professionnel.

QUI SUIS-JE ?



Je suis **Sandra**, curieuse de l'humain et profondément attachée à ce qui donne du sens à nos vies.

Après plusieurs années comme commerciale grands comptes, mon parcours m'a conduite à vivre ***des expériences*** qui ont profondément transformé mon regard sur l'humain, sur l'argent et sur moi-même.

Mon expérience dans une épicerie solidaire, associée à mon propre cheminement, m'a amenée à une question simple :

« Qui nous apprend à gérer notre argent ? »

De cette question est née ***Sème*** : une envie de transmettre et d'accompagner, pour permettre à chacun de mieux comprendre son argent et d'en faire ***un outil*** au service de ses ***choix*** et de ses ***projets.***

En tant que coach en finances personnelles, j'accompagne les particuliers à ***mieux comprendre***, **organiser et piloter** leur argent, en travaillant à la fois sur les aspects concrets du budget et sur la relation que chacun entretient avec l'argent.

À travers ***des ateliers*** et des accompagnements personnalisés, **Sème** propose une approche concrète, bienveillante et sans jugement, pour passer de la prise de conscience à l'action.

Révéler ce qui est là . Transformer son regard . Déployer ses choix.

© Sème Finance – Tous droits réservés – Document destiné à un usage professionnel.

Et si on semait ensemble de nouvelle habitude ?

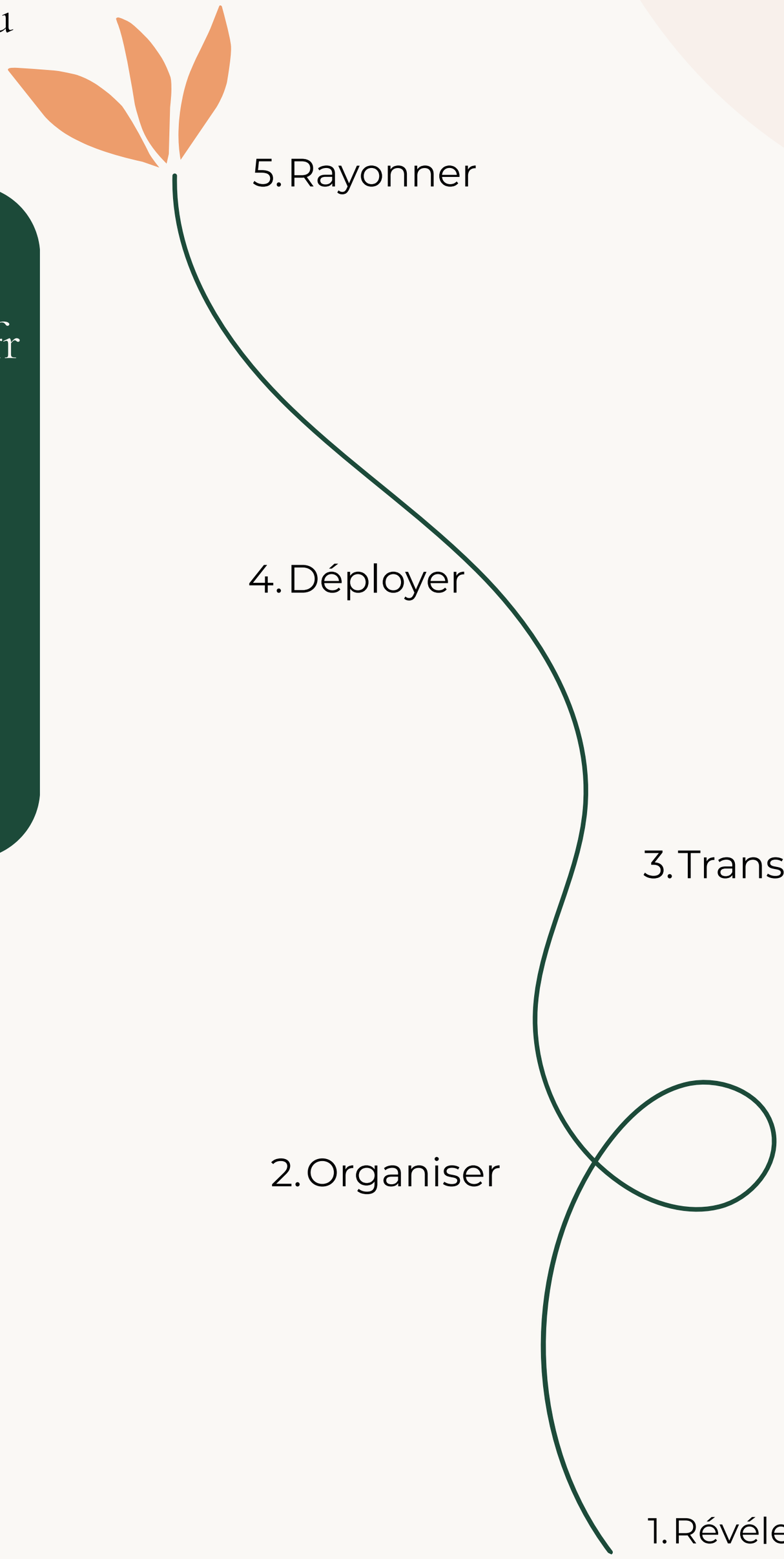
Contacter moi pour échanger sur l'organisation de cet atelier idéal au sein de votre réseau.

contact@seme-finance.fr

0629434152

www.seme-finance.fr

@seme.finance



Cultiver une relation plus sereine à l'argent

© Sème Finance – Tous droits réservés – Document destiné à un usage professionnel.

SÈME
FINANCE

— Atelier Découverte —

Conditions de lancement

1. Durée de l'offre

- Atelier découverte: “Mon argent disparaît mais où?”
- Disponible jusqu'au 31 décembre 2026.
- Le devis doit être signé avant le 31/12/2026 pour bénéficier du tarif découverte.
- Les ateliers peuvent être réalisés en 2027, selon les disponibilités de Sème.

2. Modalités de règlement

- 50 % à la signature du devis → réservation ferme.
- 50 % à la date du premier atelier.
- Possibilité de régler 100 % à la signature si le réseau le souhaite.
- L’atelier découverte est déduit de la formule choisie

· RÉVÉLER · TRANSFORMER · DÉPLOYER ·

© Sème Finance – Tous droits réservés – Document destiné à un usage professionnel.

SÈME

FINANCE

www.seme-finance.fr

© Sème Finance – Tous droits réservés – Document destiné à un usage professionnel.